

Männer kochen

oder besser

Männer, die gemeinsam kochen

unter Anleitung eines Profis

Oster Menu am 12. Januar 2018

Ostermenü 2018

Fenchelcremesüppchen
mit Shrimps und Sahnehäubchen]

Tatar vom Lachs auf
Rucola Salat mit Balsamicodressing

Parmesan und Pumpernickel

Zanderfilet
an einem Duett von
Frühlingszwiebel – Pinienkern - Risotto
und Kartoffelgratin

Cappuccino – Mascarpone -Eierlikörcreme

[Menu als docx File](#)

Rezepte (zum Teil als link)

[Balsamico - Senf - Honig - Dressing](#)

[Tatar vom Lachs auf gehobeltem Fenchel mit Wasabi-Crème fraîche und Knuspersegel](#)

[Zander an Frühlingszwiebel-Pinienkern-Risotto](#)

[Risotto mit Parmesan](#)

[Cappuccino - Mascarpone - Eierlikörcreme](#)

Das Team







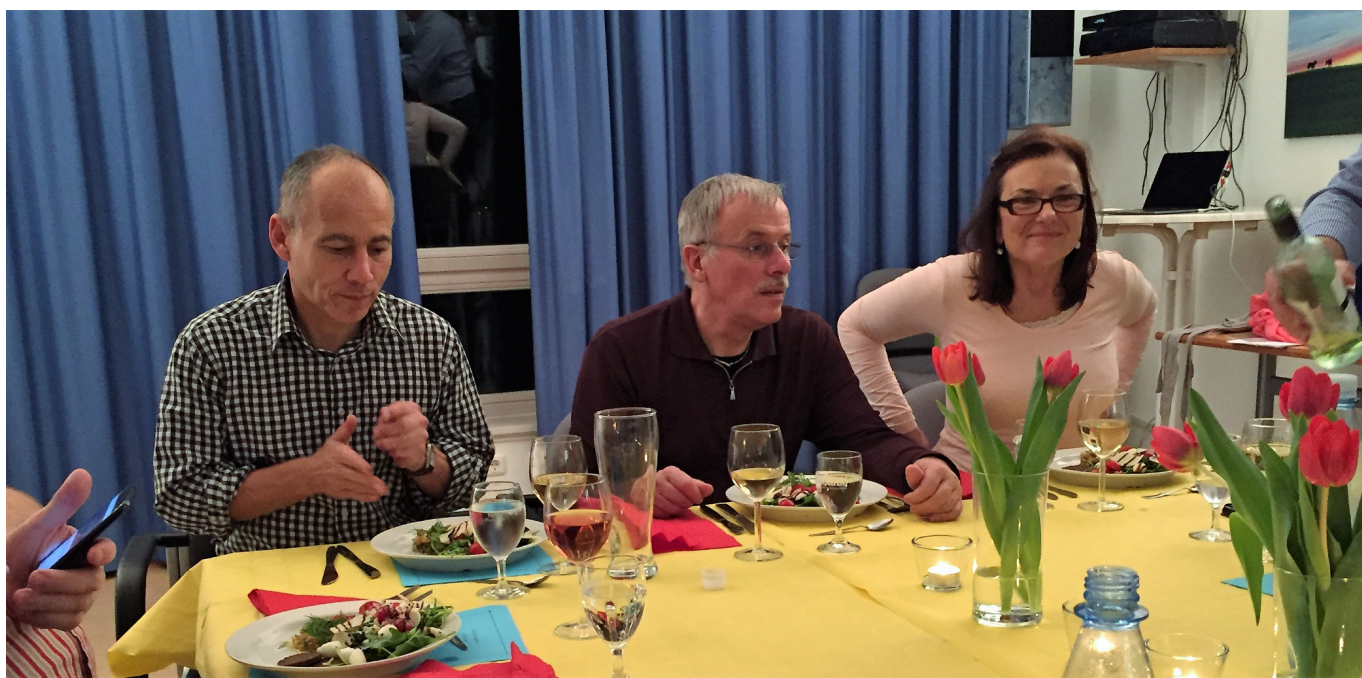


















Das Gericht













*Fenchelerensöffchen
mit Schrimp
und
Kahnschäufchen*















Männer kochen am 12.01.2018

Liebe Mitglieder und liebe Freunde des Schäfersbergteam e.V.,

das Jahr 2018 steht nun vor unserer Tür und wir wollen das neue Jahr gleich mit einer Aktivität beginnen.

Am Freitag den 12. Januar um 18:00 Uhr **!Alle Plätze bereits vergeben!**
starten wir einen Kochkurs für Männer in unserem Vereinsheim, dem Bergwerk.

Wir werden unter der Anleitung unserer Trainerin ein 4 gängiges Menu zubereiten. Als Hauptgang ist Zander vorgesehen. Unser Plan sieht vor, das wir um 18:00 uns treffen und zunächst den detaillierten Plan bei einem Aperitif gemeinsam besprechen. Danach geht es an die Arbeit.

Wir haben Platz für 10 Teilnehmer an diesem Abend. Die Teilnehmer bringen bitte Ihre Messer mit.
Ferner benötigen wir noch 2 beschichtete Pfannen und eine Kochstelle, am besten mit Induktionsplatte.

Für die Teilnehmergebühr berechnen wir € 12,00 (Nichtmitglieder € 15,00) plus Anteil Lebensmittel so dass ca. € 25,00 Gesamtkosten anfallen. Ich darf Euch im Namen des Schäfersbergteam e.V. bitten Euch per [E-Mail](#) anzumelden und die Teilnehmergebühr einschließlich des geschätzten Anteil Lebensmittel und Getränke vorab auf das Konto des Vereins zu überweisen. Abgerechnet wird direkt am Abend.

Hinweis: Anmeldefrist und Zahlungseingang bis 31.12.2017

Mit freundlichem Gruß

Bernd Griemsmann

1. Vorsitzender

[Schäfersbergteam e.V](#)

Mohnweg 3

65527 Niedernhausen